



Ffurflen Hunangyfeirio Ffisiotherapi

Ers i'r problem hon gychwyn, a ydych chi wedi profi newidiadau sydyn o ran...		
	Do	Naddo
Problemau'r bledren - Anhawster wrth basio dŵr neu deimlad na allwch wacáu'ch pledren, neu golli rheolaeth o'ch pledren (gwlychu'ch hun)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemau'r coluddyn - diffyg rheoli'ch coluddyn (baeddu'ch hun)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colli pwysau heb eglurhad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Os mai **DO** yw eich ateb i unrhyw un o'r tri symptom uchod, ac **NAD YDYCH** wedi bod at eich doctor i drafod y broblen, mae'n hanfodol eich bod chi'n trefnu apwyntiad **BRYG** gyda'ch **MEDDYG TEULU**, neu ffoniwch **Galw Iechyd Cymru** (0845 46 47) neu ewch i'ch **Adran Damweiniau ac Achosion Brys** leol.

PEIDIWCH AG ANFON Y FFURFLEN HON ATOM NES I CHI GAEL RHAGOR O GYNGOR

Ticiwch y blwch i gadarnhau eich bod wedi cael cyngor

Ers i'r problem gychwyn, a yw unrhyw un/rai o'r canlynol yn berthnasol i chi?		
	Ie	Na
Poen ddifrifol sy'n eich deffro yn y nos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Golwg dwbl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemau'n llyncu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A yw pesychu neu disian yn newid eich symptomau?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tinitws (canu yn eich clustiau)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cyfog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pen tost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poen yn y wyneb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemau newydd wrth siarad (e.e. siarad yn aneglur)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemau newydd wrth gerdded?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pinnau bach unrhyw le	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diffyg teimlad unrhyw le	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penysgafnder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Am ragor o wybodaeth gweler y daflen wybodaeth yn adran ffisiotherapi Hywel Dda:

www.bihyweldda.wales.nhs.uk/ffisiotherapi

Ffurflen Hunangyfeirio Ffisiotherapi

Iechyd cyffredinol					
Atebwch yr holl gwestiynau gyda thic yn y blwch perthnasol					
	le	Na		le	Na
Arthritis gwynegol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hanes o ganser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pwysedd gwaed uchel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Problemau'r thyroid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pwysedd gwaed isel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Llawfeddygaeth fawr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemau'r ysgyfaint / anadlu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Osteoporosis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toriadau i'r esgyrn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ydych chi'n feichiog?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os ydych wedi ateb drwy ddweud IE i unrhyw un/rai o'r uchod neu os oes problemau meddygol eraill gennych, rhowch ragor o fanylion yma:					
A wnaeth eich meddyg teulu awgrymu i chi gysylltu â'r gwasanaeth? Do <input type="checkbox"/> Naddo <input type="checkbox"/>					

Llofnod y claf:

Dyddiad:

Anfonwch y ffurflen hon i unrhyw un o'r adrannau canlynol:

Yr Adran Ffisiotherapi, Ysbyty Bronglais, Heol Caradog, Aberystwyth, SY23 1ER

Adran Ffisiotherapi, Ysbyty Aberteifi, Aberteifi, SA43 1DP

Ysbyty Aberaeron, Heol y Tywysog, Aberaeron, SA46 0JJ

Meddygfa Taliesin, Llanbedr Pont Steffan, SA48 7AA

Am ragor o wybodaeth gweler y daflen wybodaeth yn adran ffisiotherapi Hywel Dda:

www.bihyweldda.wales.nhs.uk/ffisiotherapi